

# TEECETERA

Tee-Newsletter

NR 59 – Oktober 2017



## UNSERE TEES DES MONATS FÜR SIE:

- › **Oktober:** Naturverliebt
- › **Nov.:** Mainzelmännchen
- › **Dezember:** Festtagstee

Auf **Seite 4** lesen Sie, was unsere Teekunden über diese Tees gesagt haben.

## Wir sind Naturverliebt!



Naturverliebt. Wir sind es mit voller Überzeugung! Warum? Weil die Natur uns die besten Schätze schenkt. Je nachdem wie es gerade um uns steht, helfen sie auf ganz unterschiedliche Weise, uns wieder in Balance zu bringen.

Unsere Tea Taster hüten einen wahren Schatz an Wissen über hunderte Tees, Kräuter, Früchte, Wurzeln, Blüten, Blätter oder Gewürze – und deren Komponierbarkeit zu phantastisch schmeckenden Teemischungen. Jahrtausendalte Überlieferungen aus der europäischen klösterlichen Kräutermedizin oder der asiatischen Kräuterheilkunde runden ihre Expertise ab.

Doch wer jeden Tag Pommes und Currywurst isst, und vom Bürostuhl zur Couch oder der Playstation wechselt, dem wird auch die beste Teekomposition nicht zu

schlanker Statur und strahlendem Teint verhelfen. Daher haben wir in die Entwicklung unserer 6 Bio-Teemischungen den Fitness- und Ernährungsexperten Prof. Dr. Ingo Froböse ins Boot geholt.

Gemeinsam kreierte das Expertenteam die "Naturverliebt"-Tees mit besten Zutaten: Naturkraft mit Grüntee und Guarana, Naturfokus mit Oolong und Kakao, Naturstoffwechsel mit Matcha und Ingwer, Naturrein mit Weißem Tee und Ananas, Naturschönheit mit Rooibos und Rose, Naturruhe mit Hopfen und Hanf.

Spätestens nach dem Probieren wird klar: Wir sind verliebt in die Kraft der Natur – weil sie natürlich gut tut und toll schmeckt!

Unsere neuen Naturverliebt-Tees sind ab Oktober erhältlich. Mehr zu Prof. Dr. Froböse und der Produktentwicklung auf Seite 3.

## IN DIESER AUSGABE:

### TEE KOSTPROBEN 2

- Maple Walnut
- Für Frühaufsteher
- Zealong Oolong

### TEE NEWS 2

- Nepal sagt Danke!
- Bezahlen mit PAYBACK PAY
- TG Trier in neuem Glanz

### NACHGEFRAGT 3

- bei Prof. Dr. Ingo Froböse

### SCHON GEWUSST... 3

- Teeservice "Elise"

### TEE MEINUNGEN 4

### IM PORTRAIT 4

- TeeGschwendner Reutlingen

## Übung zu Naturruhe

Passend zum Tee "Naturruhe" empfiehlt Prof. Dr. Froböse folgende Lockerungsübung für die Schulter- und Nackenmuskulatur. Diese Übung eignet sich besonders für Menschen, die viel auf den Beinen sind oder im Sitzen arbeiten!

### SCHULTERN HOCHZIEHEN

Entspannung der Schulter- und Nackenmuskulatur



Übungen zu den weiteren Tees unter [www.teegschwendner.de](http://www.teegschwendner.de)

## TEE KOSTPROBEN


**Jonathan Gschwendner,  
Tea Taster**

Er bildet die 2. Generation im Familienunternehmen und ist bereits seit 10 Jahren als Tea Taster tätig. Seine Schwerpunkte sind der Tee-Einkauf und die Sortimentsentwicklung klassischer Tees.


**Nr. 1623 Maple Walnut**

Die einzigartige Süße von original kanadischem Ahornsirup und nussig-herber Walnuss verführen die Sinne. Sogar das Mundgefühl dieses Schwarztees erinnert an den Genuss frisch geknackter Walnüsse. Ab sofort gibt es den ehemaligen Trendtee jedes Jahr als Saisontee pünktlich zur schönsten Teezeit.


**Nr. 1286 Für Frühaufsteher**

Wer kennt es nicht – die Tage werden kürzer und die Motivation, morgens aus dem gemütlich-warmen Bett aufzustehen, sinkt mit jedem Grad Außentemperatur. Dieser erfrischende Kräutertee belebt ganz ohne Koffein und spendet mit seinem spritzigen Minzgeschmack neue Energie für den Tag. Da können sich selbst Morgenmuffel warm anziehen.


**Nr. 655 Zealong Oolong**

Tee aus Neuseeland, geht das überhaupt? – Ja und wie! Auf einigen Hektar am anderen Ende der Welt werden mit viel Liebe und Handarbeit feinste Tee-Raritäten erzeugt. So auch dieser einmalige Oolong mit seinem mild-floralen Charakter und einer natürlichen Süße, die bei mir Assoziationen von Zimt und Weihnachtsgebäck hervorruft - prädestiniert für Mehrfachaufgüsse.

## TEE NEWS


**Nepal sagt Danke!**

Im Namen der Menschen in Nepal bedankt sich Habitat for Humanity Deutschland herzlich bei TeeGschwendner, seinen Mitarbeitern und Kunden für die Spenden. Dank Ihrer Unterstützung konnten wir durch verschiedenste Maßnahmen umfangreiche Katastrophenhilfe leisten und damit insgesamt mehr als 20.000 Menschen erreichen! Unterstützen Sie weiterhin unsere nachhaltigen Projekte in Nepal – und damit viele Menschen auf ihrem Weg in die Stabilität.


**Bezahlen und Punkten mit PAYBACK PAY**

Mit der PAYBACK App haben Sie jetzt auch die Möglichkeit, ganz einfach mit Ihrem Smartphone zu bezahlen und Punkte zu sammeln. Möglich macht das PAYBACK PAY, die mobile Bezahlungsfunktion von PAYBACK. Alles was Sie künftig für Ihren Einkauf benötigen ist Ihr Smartphone, auf dem die PAYBACK App installiert ist. Was Sie nicht mehr brauchen: Bargeld, EC-Karten oder Kreditkarten. Erledigen Sie Ihre Einkäufe sicher und bequem mit dem Smartphone.


**TeeGschwendner Trier in neuem Glanz**

In den 1970er Jahren begann TeeGschwendner als „Der Teeladen“ in Trier. Dort an unserem Ursprungsort sind wir inzwischen seit vielen Jahren in allerbesten Lage am Hauptmarkt. Im August war die Spannung groß: nach zwei Wochen mit Malern, Möbelbauern, Elektrikern etc pp begrüßten Nicola Gschwendner und Mirjam Kranz ihre Kunden in aktuell renovierter Ladeneinrichtung ... und freuten sich über die begeisterten Rückmeldungen zum frischen und einladenden Look unserer „Keimzelle“. In der Tee-welt gehen Tradition und Moderne eben bestens Hand in Hand.

## NACHGEFRAGT

## Wie gesund sind die Naturverliebt-Tees?

**Zur Entwicklung der Naturverliebt-Tees hat sich TeeGschwendner wissenschaftlichen Beirat hinzu geholt: Als jahrelanger Institutsleiter der Kölner Sporthochschule ist Prof. Dr. Ingo Froböse auch als erfahrener Referent zum Thema "Gesundheit und Ernährung" unterwegs:**

### Was steckt hinter der "Formel Froböse"?

Mit der "Formel Froböse" verfolgen wir das Ziel die Menschen dabei zu unterstützen, ihre Lebensqualität zu erhöhen. Im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung haben viele Verhaltensweisen und Produkte nur dann einen nachhaltigen Effekt auf Körper und Geist, wenn sie gemeinsam wirken. Und genau deswegen vereint die „Formel Froböse“ die essenziellen Bausteine eines gesunden Lebensstils: Bewegung, Ernährung und Regeneration.

### Wie wichtig ist das Trinken für den menschlichen Körper?

Sehr wichtig! Die von uns aufgenommene Flüssigkeit löst

und transportiert viele wichtige Stoffe und sorgt dafür, dass unsere Körperzellen optimal versorgt werden. Gleichzeitig werden Baustoffe entsorgt, die sich in unserem Organismus bei „Reparaturvorgängen“ auf zellulärer Ebene angesammelt haben. Flüssigkeit reinigt also auch! Und neben der Energieversorgung sind die Zufuhr und Reinigung von Stoffwechselprodukten die Hauptaufgaben des Organismus. Wir erkennen also: Trinken ist immens wichtig! Denn nur auf das „richtige“ Essen zu achten, heißt noch lange nicht, dass die Baustoffe, die wir aufnehmen auch dahin kommen, wo sie benötigt werden. Trinken sorgt dafür, dass wir konzentriert sind, Leistung bringen, aufmerksam sind - und vor allem dafür, dass unsere Zellen überhaupt überleben können.

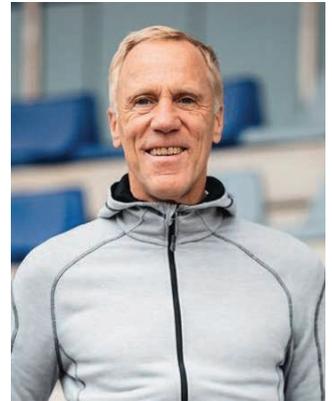
### Wie beurteilen Sie die Wirkungsweise der Zutaten in den Naturverliebt-Tees?

Die Tees sind auf bestimmte körperliche Funktionen ausgerichtet, die notwendig sind, um Leistungsfähigkeit und

Wohlbefinden herzustellen. Aus einem Bouquet von hochwertigen Ingredienzien haben wir eine Konzeption entwickelt, die zielgerichtet Effekte im Körper auslöst. Dabei werden biologische Prozesse sinnvoll unterstützt, im positiven Sinne manipuliert und letztendlich auch gesteuert. Man muss dem Organismus helfen, indem man ihm die wichtigen Dinge zuführt. Und genau das machen unsere Naturverliebt-Tees!

### Was empfehlen Sie für eine optimale Balance?

Die richtige Balance ist Grundvoraussetzung für eine optimale Lebensqualität. Balance heißt, dass sich Körper und Geist in einer normalen biorythmischen Schwingung bewegen und dementsprechend alles harmonisch abläuft. Dass sich Herz und Atmung wie in einer Melodie wiederfinden oder auch die geistigen mit den emotionalen und körperlichen Prozessen übereinstimmen. Genau deswegen haben wir die „Formel Froböse“ mit ihren verschiedenen Facetten in



Prof. Ingo Froböse, Sportwissenschaftler und Gesundheitsexperte



einen Kontext gebracht - denn Erholung, Regeneration, Trinken, Genuss, Essen, Spaß und körperliche Aktivität tragen alle dazu bei, dass wir zu einer optimalen Balance finden. Das Thema Trinken ist mir dabei besonders wichtig und so freue ich mich, dass wir mit „Naturverliebt“ einen ebenso leckeren wie funktionalen Beitrag dazu leisten können!

## SCHON GEWUSST...?

### Schlichtweg elegant, die Elise!

Elise - sie hat schon Beethoven zu einer Schwärmerei in a-Moll angeregt. Unsere Fine Bone China Porzellanserie gleichen Namens in klassischer Formsprache verwandelt die Teezeit zuhause in einen reinen Quell der Freude. Mit dem passenden Tee, der in dem schimmernden Weiß des Porzellans in seiner schönsten Farbe erstrahlt, heißt es: Zurücklehnen und genießen.

Elise ist aus Weichporzellan - dem edelsten aller keramischen Materialien - sorgfältig und aufwändig hergestellt. Die zarte Transparenz lässt nicht vermuten, dass Elise durchaus alltagstauglich und vor allem spülmaschinenfest ist.

Elise – ob mit der größeren (1,0l) oder der kleineren (0,4l) Kannenversion – ist ein perfektes Weihnachtsgeschenk für alle, die sich selbst gern mit einer außergewöhnlichen Tee-Experience belohnen.



## TEE MEINUNGEN



**Nr. 1101 Naturruhe**  
(Naturverliebt-Sortiment)

«Ein Tee, der es schafft, nach einem anstrengenden Tag uns abends zu entspannen und zu beruhigen. Oder eine anstrengende Situation im Alltag zu bewältigen. Auf der Basis eines Kräutertees, Himbeere im Mittelpunkt, und angereichert durch so wunderbare Ingredienzien wie Hanf, Hopfen oder Amaranth schafft er es, uns die Ruhe wieder zurückzubringen.» (Bewertung von Prof. Dr. Froböse)



**Nr. 1461 Mainzelmännchens Winterapfel**

«Sehr lecker. Gute Qualität. Mögen Kinder und Erwachsene. Toll auch zum Verschenken.» (Bewertung vom 13.12.16)

«Ein leckerer Winterfrüchtete; schöner Apfelgeschmack mit winterlichen Gewürzen unterlegt. Lecker zu jeder Tageszeit.» (Bewertung vom 25.11.16)



**Nr. 291 Festtagstee**

«Ich freue mich jedes Jahr aufs Neue, wenn der Festtagsdarjeeling wieder zu haben ist. Sehr guter First Flush aus kontrolliert biologischem Anbau. Top Preis-Leistungsverhältnis.» (Bewertung vom 17.11.16)

«Ein echter Sonntagstee, unübertroffen!» (Bewertung vom 30.12.15)

## IMPRESSUM

## Tee Gschwendner

Heidestr. 26  
D-53340 Meckenheim  
Telefon (0 22 25) 92 14-0  
www.teegschwendner.de

**Auflage:** 50 000

**Redaktion:** Birgit Rohn

**Bilder:** TeeGschwendner GmbH

**Herausgeber:** TeeGschwendner GmbH

**Nächste Ausgabe:** Januar 2018

**Ihr Fachgeschäft:**

**Wir freuen uns auf Ihre Meinungen und Leserbriefe! Besuchen Sie uns auf:**



## IM PORTRAIT - TEEGSCHWENDNER REUTLINGEN



**In diesem Jahr feierte Franchisepartnerin Elke Reichenbach von TeeGschwendner in Reutlingen ihre 30-jährige Systemzugehörigkeit. 30 Jahre Tee! Zum Jubiläum erinnert sich Elke Reichenbach an ihre "ersten" 30 Jahre mit TeeGschwendner...**

Damals noch in Stuttgart-Sillenbuch wohnhaft, bewarb ich mich auf eine Stelle als Einzelhandelskauffrau für ein neu zu eröffnendes Teefachgeschäft. Ich, frisch ausgebildete Einzelhandelskauffrau, Teetrinkerin und Teekennerin (ich trank Schwarztee Wildkirsche, Maracuja, Vanille - wunderte mich, dass EarlGrey so ko-

misch schmeckt und Orange Pekoe überhaupt nicht nach Orange), bekam die Stelle.

So wurde ich am 1. September 1985 eingestellt und sah mich 14 Tage später umringt von vielen Teedosen. Sachen wie Internet oder Handy gab's da noch nicht.

Also learning by doing. Teetrinken als Arbeit... super!

2 Jahre später übernahm ich den Laden mit einer Freundin und wurde selbstständig.

Privat zogen wir in meinen Heimatort Reutlingen zurück und 1997 eröffnete ich stolz meinen Teeladen in der Hauptfußgängerzone, der Wilhelmstraße in Reutlingen. Weitere erfolgreiche 10 Jahre später wurde das Gebäude umgebaut und das Ladenlokal im Jahr 2008 in die Kathari-

nenstraße 7 verlegt.

Seit dieser Zeit begeistern wir Kunden in nah und fern für das schöne Produkt TEE.

Es macht in all den Jahren immer noch sehr viel Spaß im Umgang mit Menschen, meine Liebe und Leidenschaft für Tee weiterzugeben.

Meine vielen Reisen in nahezu alle großen Tee-Ursprungsländer wie Indien, China, Ceylon, Nepal, Japan und Südafrika haben meinen Enthusiasmus zum Thema Tee noch verstärkt.

Mein Leben über 30 Jahre mit Tee: immer interessant, immer wieder neu, jeden Tag ein Erlebnis.

Ich freue mich auf die nächsten 30 Jahre!